

# Polarity Yoga für alle

Wir lernen unseren Körper besser kennen und wahrnehmen!

Die Polarity Ideen basieren auf dem

**Polaritätsprinzip,**

**3 grundlegenden Energiebewegungen und den 5 Elementen**

Diese Schwingungen bilden und erhalten Unseren Körper. Die Absicht mit Yoga ist, uns mehr in Einklang mit diesen Energiebewegungen zu bringen und dadurch gesund unseren Alltag mit zu gestalten.

Energiefluss stärken, Vitalität entdecken, Entspannung, Meditation und Atmung

Dienstag 17.45 – 18.45 Uhr

Vom 24. März bis 30. Juni 2015

**13 Stunden**

**CHF 280.--**

---

## Yoga Daten Dienstag:

24. März, 31. März 2015

07. April, 14. April 2015

05. Mai, 12. Mai, 19. Mai, 26. Mai 2015

02. Juni, 9. Juni, 16. Juni, 23. Juni, 30. Juni 2015

---

Anmeldung an Franziska Wagner (bis 18. März 2015)  
Wartstrasse 23, 8400 Winterthur

Polarity Yoga

Name / Vorname: .....

Adresse: .....

PLZ / Ort: .....

Tel.-Nr./ E-Mail: .....